



# Leben Sie **gesund**



Gerade in der heutigen, schnelllebigen Gesellschaft wird es immer wichtiger, sich aktiv um seine Gesundheit zu kümmern. Eine ausgewogene Ernährung und sportliche Betätigung sind dabei ebenso wichtig, wie eine gesunde Umwelt.

**A**uf Lanzarote finden Sie einmalige Bedingungen, um gesund zu leben. Jährliche Durchschnittstemperaturen zwischen 22 und 24 Grad, 330 Sonnentage und eine gesunde, mineralhaltige Luft schaffen ein Klima, bei dem es sich gut leben lässt. Und alte Weisheiten wie „Sonne ist die beste Medizin“ lassen sich auf Lanzarote durchaus belegen. Mehr Sauerstoff bedeuten mehr Lebensenergie, mehr Kraft und mehr Spaß. Und was gibt es gesünderes, als einen täglichen Spaziergang am Meer. Viele chronische Krankheiten wie zum Beispiel der Atemwege oder der Durchblutung werden alleine schon vom milden frühlingshaften Klima verbessert. Und auch für ernstere Krankheiten findet man auf Lanzarote gut ausgebildete Spezialisten.

Im Gesundheitsbereich hat sich die Insel in den vergangenen Jahren erheblich verbessert. Und immer neue Projekte sorgen dafür, dass europäische Normen im Gesundheitswesen auf der Vulkaninsel längst Standard sind. Egal ob man das allgemeine Krankenhaus in Arrecife oder eines der in jedem Ort vorhandenen Gesundheitszentren besucht, die Ärzte der staatlichen Seguridad Social sind die Besten, die Spanien zu bieten hat. Und im privaten Gesundheitsbereich haben sich immer mehr Fachkräfte aus ganz Europa auf Lanzarote niedergelassen, und sorgen für ein dichtes und sicheres Netz. Egal ob Zahnärzte aus Skandinavien, Gynäkologen aus Deutschland oder Chir-

urgen aus Großbritannien, hier finden sie genau den Fachmann, den sie im Notfall benötigen. Professionelle Firmen haben sich zusätzlich auf die Altenpflege spezialisiert oder bieten vom Sauerstoffgerät bis hin zu komplizierten technischen Versorgungsgeräten alles an, was die moderne Medizin benötigt.

Durch den europäischen Zusammenschluss ist es auch immer leichter geworden, seine von Zuhause gewohnte Absicherung im Gesundheitsbereich lückenlos ins Ausland zu transferieren. Das gilt für den Anspruch auf medizinische Versorgung durch die staatliche spanische Krankenversicherung ebenso, wie für fast alle privaten Vorsorgen, die sie in ihrem Heimatland abgeschlossen haben.

Aktuelle Studien haben ergeben, dass besonders Playa Blanca durch seine moderne Infrastruktur das ideale Ziel auch für körperlich eingeschränkte Personen ist. Über 60 Prozent der Einrichtungen im Süden sind bereits für behinderte und körperlich eingeschränkte Personen ausgerichtet. Eine absolute Spitzenzahl für die Kanarischen Inseln.

**Ein Leben auf Lanzarote ist der richtige Schritt für ein gesünderes Leben.**

