



Vivir sano

Ya es conocido, que dado el frenético ritmo de vida que ha alcanzado nuestra sociedad, el preocuparnos por mantener una buena salud es cada día más importante. Una alimentación equilibrada y ejercitar el cuerpo son como no ingredientes indispensables de una buena salud.



A un así, no debemos dejar de lado la influencia de un buen clima, con respecto a este tema. Lanzarote es sinónimo de salud y de bienestar. Con una temperatura media anual de 22 a 24 grados, 330 días de sol y un aire limpio y cargado de minerales, es ¡como no! un espléndido lugar para vivir. Palabras tan sabias como, "El Sol es la mejor medicina", encuentran su razón en Lanzarote. Oxígeno limpio, significa vitalidad, mayor fortaleza y diversión. ¿Qué es más sano que un paseo diario sobre la orilla del mar?. Muchas enfermedades crónicas, tanto pulmonares como cardiovasculares, encuentran mejoría, tan solo con el suave clima de primavera, además sobre otras enfermedades serias, se pueden encontrar en la isla excelentes especialistas.

La sanidad pública ha mejorado considerablemente durante los últimos años. Nuevos proyectos en la isla, garantizan igualmente, que las normas europeas de sanidad ya son un estándar en Lanzarote. En el Hospital General de Arrecife o en los Centros de Salud de cada pueblo, trabajan médicos especialistas de alto nivel, además, de muchos doctores de toda Europa que han elegido la isla de los Volcanes como lugar de residencia, y a día de hoy, conforman una densa red de seguridad. Dentistas Escandinavos, ginecólogos de Alemania o cirujanos de Gran Bretaña, aquí se



encuentra exactamente el especialista que se necesita en un caso de emergencia. Empresas especializadas ofrecen también un servicio de asistencia para mayores, o suministran oxígeno y otros aparatos técnicos, como la medicina moderna requiere.

La Unión Europea ha asegurado, que en España, cada vez resulta más sencillo, conseguir una seguridad social más generalizada y sin pérdida de calidad semejante a la de los países punteros de la C.E.E.

Recientes estudios han demostrado que la infraestructura de Playa Blanca, está perfectamente cualificada para la movilidad de personas discapacitadas. Más del 60% de las instalaciones en el sur están preparadas para minusválidos, todo un récord en las Islas Canarias.

En definitiva, vivir en Lanzarote, es el primer paso para vivir más sano.