

Playa Blanca



Desde hace unos pocos años es fácil encontrar en la carretera algún ciclista, que sentado en su bicicleta especial, pasea por la isla usando la fuerza de sus brazos. Curiosos por saber que más hay detrás de este deporte hemos hablado con dos de estos ciclistas, que a pesar de sus discapacidades se aferran a la vida y al deporte con gran entusiasmo.

“Playa Blanca es un lugar ideal para nuestras excursiones. Desde Playa Blanca hasta Yaiza hay a penas 200 metros de diferencia en la altitud, perfecto para empezar el entrenamiento. Después podemos elegir entre diferentes rutas para continuar.”

Con estas palabras describen Stefan Lange y Tobias Knecht, miembros del equipo Otto-Bock de ciclistas discapacitados, las ventajas de su actual lugar de entrenamiento. Especialmente en el invierno, podemos encontrar en Lanzarote, cada vez más deportistas de todo el mundo y de todas las disciplinas, que se preparan aquí de cara a la próxima temporada, como Stefan, Tobias y el resto de deportistas de su equipo, ya que para ellos el lugar de entrenamiento es de gran importancia, ya que dadas sus limitaciones físicas solo pueden desplazarse en sus bicicletas con la fuerza de sus brazos.

Desde hace algunos años miembros del equipo Otto Bock y muchos otros ciclistas minusválidos de diversos países europeos

vienen a Playa Blanca con la intención de prepararse para el verano. Este invierno el reto es más importante que nunca, porque en verano se celebran los Juegos Paralímpicos en Beijing. Stefan nos cuenta que este invierno ha encontrado en Playa Blanca miembros del equipo nacional de la Republica Checa y el ganador de la categoría para personas con limitaciones físicas del Ironman en Hawaii.

“Playa Blanca además de ser perfecta para practicar nuestro deporte, también tiene las infraestructuras y alojamientos ideales. Con sillas de rueda activa, ligeras y sin asistencia eléctrica, como las que usamos nosotros, resulta muy fácil moverse por aquí y la gente es muy amable y siempre está dispuesta a ayudar. Nosotros paseamos regularmente por la avenida y nos gusta tomar un café en el Puerto Deportivo. Al mismo tiempo tenemos condiciones perfectas para entrenar. Las carreteras son muy buenas y hay menos tráfico que en otras islas. Además el clima aquí es maravilloso. Para encontrar en invierno un clima adecuado habría que ir al otro lado del Mundo, y esto resultaría para muchos de nosotros demasiado caro y muy complicado” ■



In the last few years we have seen that, here in the Municipality of Yaiza, there have been a rising number of hand bikers who, using only the power of their arms, propel their peculiar bikes from a sitting position. Curious to know more about this sport we talked to two of them during one of their tours.

“Playa Blanca is the perfect place to start a tour. Up to Yaiza there is only a 200 metre difference in height, perfect for warming up. After that you can choose lots of spectacular routes to go on with your training”

With these words, members of the Otto-Bock hand bike team, Stefan Lange and Tobias Knecht, explained the advantages of their training venue. Especially during the winter, you can meet in Lanzarote

different sportsmen from all over the world. With a great variety of techniques and discipline, they prepare for their next season exactly like Stefan, Tobias and their team mates. The only difference for the hand bikers is that a perfect place to train is even more important, because their physical handicap only allows them to move powered by their arms.

For some years members of the Otto-Bock racing team, together with a lot of other hand bikers from many different European countries, have come to Playa Blanca to prepare for the summer season. This year especially, things are even more important because there are not only the regular scheduled competitions, but the Paralympics in Beijing. Stefan said that during the winter they met in Playa

Blanca the Czech National Team, also Doctor Hannes Koppen who was the winner of the handicapped class in the Hawaii Ironman Competition.

“Playa Blanca is perfect not only for our sport, it provides also ideal infrastructure and conditions. With wheelchairs such as ours it is very easy to move around and people here are very helpful and friendly. We often go for a drive along the promenade and have a coffee in the new marina. We have ideal conditions for our training, the roads are quite good and there is less traffic than on the other islands. Additionally we have a perfect climate. To find a place in the winter with similar weather you would have to go to the other side of the world, and that would be too expensive and complicated for many of us” ■